

国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド

世界190カ国が同時多発的に開催されるウェルネス大イベントです。
「ウェルネス」「ウェルビーイング」をキーワードにした啓発イベントです。
参加者の健康への関心を高め、「健康づくりの習慣化」「より豊かな暮らし」
ウェルネスな生活のスタートを支援します。
音楽に乗って体を動かす楽しさを体感!!



2026.9.18(Fri)



10:00~10:45

ラテン音楽に合わせた

ダンス系フィットネス

参加
無料



11:00~11:45

HIPHOP音楽に合わせ韓国発祥

ダンスリズム系フィットネス

申込QRコード



開催場所

大井ふ頭中央海浜公園
大井スポーツセンター

ホッケー競技場 メインピッチ

夏だ!!野外フェス!!

予約なし
当日参加も
大歓迎!

当日受付開始時間

ZUMBA 9:30~/Fithop 10:30~

注意事項

- ・野外フェスとなります。「熱中症対策」をしてお越しください。
- ・レンタル商品、販売商品はありません。各自ご準備をお願いします。
- ・貴重品の管理は各自お願いします。盗難につきましては当施設では一切の責任を負いかねます。
- ・イベント終了後、12時30分 完全退出となります。
- ・少雨決行、天災・開催状況など最新の情報はホームページのイベントページでご確認ください。

海上公園南部みらいパートナーズ

〒140-0003 東京都品川区八潮4-1-19大井ふ頭中央海浜公園 大井スポーツセンター
TEL: 03-3790-2378 / FAX: 03-3790-2993



Tokyo South
Seaside Parks

海上公園南部
みらいパートナーズ

